

The book was found

# Cómo Ayudar A Los Niños Con ADD Y ADHD (Spanish Edition)



## Synopsis

This guide offers parents the information they need to recognize the causes of ADD/ADHD in children and develop effective techniques for battling the difficulties associated with it. It also provides strategies for reducing the symptoms of hyperactivity which aggravate ADD/ADHD. Blurb in Spanish: El Trastorno por Déficit de Atención y el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (ADD y ADHD por sus siglas en inglés), afectan a un porcentaje cada vez mayor de los niños y jóvenes en edad escolar. Los problemas que de ellos derivan pueden afectar el rendimiento escolar, las relaciones sociales y la autoestima de los pequeños, por lo que se hace indispensable que los padres y educadores conozcan a fondo estos males y las diversas alternativas que existen para su control. La autora de este libro, Laura Stevens, pone a disposición de los lectores 25 años de investigación y experiencia para guiar a los padres que necesitan respuestas. Sus doce recomendaciones prescinden de los fármacos y están basadas en numerosos estudios médicos de reconocida validez. Al mejorar la dieta, eliminar posibles causas de alergia y añadir determinados suplementos vitamínicos y minerales, se pueden disminuir los síntomas de hiperactividad en los niños. Con ese objetivo, Stevens identifica los alimentos problemáticos, entre los que se cuentan la leche, la levadura y el azúcar, así como también diversas sustancias que suelen ser fuente de alergias: los perfumes, pinturas, pegamentos y pesticidas, todas con potencial para desencadenar el ADD y el ADHD. Al eliminar estos factores de riesgo y realizar ejercicios especialmente diseñados para estimular la percepción infantil, los padres pueden ayudar a resolver los problemas conductuales y de aprendizaje sin tener que recurrir a medicamentos estimulantes. También se incluyen más de 40 recetas nutritivas y sabrosas que los niños gozarán y que los padres podrán incorporar a sus menús diarios sin grandes costos o esfuerzos.

## Book Information

Paperback: 320 pages

Publisher: Aguilar (November 15, 2001)

Language: Spanish

ISBN-10: 9681908848

ISBN-13: 978-9681908843

Product Dimensions: 6 x 0.8 x 9.5 inches

Shipping Weight: 1 pounds

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #1,688,491 in Books (See Top 100 in Books) #55 in Books > Parenting & Relationships > Special Needs > Hyperactivity #289 in Books > Health, Fitness & Dieting > Children's Health > Learning Disorders #470 in Books > Health, Fitness & Dieting > Mental Health > Attention Deficit & Attention Deficit Hyperactivity Disorders

## Customer Reviews

Laura J. Stevens ha investigado el papel de la nutrición y las sensibilidades a los alimentos en relación con el ADD y el ADHD. Es considerada como la pionera en este campo de estudio y como la máxima autoridad en el ámbito mundial. Es coautora de "How to Feed Your Hiperactive Child", entre otras obras.

[Download to continue reading...](#)

Cómo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, De Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos, Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Carthagineses Y De Los Romanos (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) Como Ayudar a Un Amigo En Una Relacion Abusiva (Helping a Friend in an Abusive Relationship) (Como Puedo Ayudar? Para Eso Estan los Amigos (How Can I Help) (Spanish Edition) ADHD: A Mental Disorder or A Mental Advantage (2nd Edition) (ADHD Children, ADHD Adults, ADHD Parenting, ADD, Hyperactivity, Cognitive Behavioral Therapy, Mental Disorders) "Cómo son los Hombres Egipcios Musulmanes": ¿Es verdad todo lo que dicen de ellos? Realidad sobre los mitos acerca de esta cultura Guía para mujeres en amores con egipcios. (Spanish Edition) Mi Cuerpo es Mio: Un Libro para Enseñar a los Niños Pequeños cómo Resistir el Contacto Incomodo (Spanish Edition) Cómo Dibujar: Princesas: Libros de Dibujo (Cómo Dibujar Comics) (Volume 32) (Spanish Edition) Historia Antigua De Mexico Y De Su Conquista: Ilustrada Con Disertaciones Sobre La Tierra, Los Animales Y Los Habitantes De Mexico, Volumes 1-2 (Spanish Edition) Tratado de Derecho Administrativo. Tomo V. La Accion de La Administracion: Los Poderes, Potestades y Relaciones Con Los Administrados (Spanish Edition) ADHD Diet For Children: Recipes and Diet to Help Your Child Focus, Perform Better at School, and Overcome ADHD For Life (ADHD Diet) ADHD Guide Attention Deficit Disorder: Coping with Mental Disorder such as ADHD in Children and Adults, Promoting Adhd Parenting: Helping with Hyperactivity and Cognitive Behavioral Therapy (CBT) The Insider's Guide

to ADHD: Adults with ADHD Reveal the Secret to Parenting Kids with ADHD El Arte de la Cocina Peruana: Al comprar este libro estarás contribuyendo con la educación de muchos niños peruanos (Spanish Edition) Creciendo con Dios: Lecciones Bíblicas Para Niños (Escuela Dominical) (Spanish Edition) El niño con el pijama de rayas (Novela) (Spanish Edition) Cómo acertar todas las preguntas sobre Gestión del Valor Ganado en el Examen PMP®: (+50 Preguntas Tipo Examen PMP® con Soluciones sobre la Gestión del ... del Examen PMP n° 1) (Spanish Edition) Cómo enseñar la Biblia con creatividad (Especialidades Juveniles) (Spanish Edition) Domina tu mente - Cómo usar el pensamiento crítico, el escepticismo y la lógica para pensar con claridad y evitar ser manipulado: Técnicas probadas para ... de decisiones inteligentes (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)